Dr.pragya kumari
Asst.prof.
Dept.of psychology
H.D.Jain college Ara

Scanned with CamScanner

Types of Long-Term Memory

LTM को Tulving 1972 ने दो भागों में बाँटा है
Episodic memory
Semantic memory। इन्हें एक साथ मिलाकर Declarative memory भी कहा जाता है।

Episodic memory से तात्पर्य ऐसी स्मृति से होता है जो सामयिक रूप से व्यवस्थित या दिनांकित घटनाओं एवं प्रसंग से सम्बन्धित सूचनाओं को संचित करता है। दूसरे शब्दों में Episodic memory में ऐसी सूचनायें संचित होती हैं जो यह बतलाती हैं कि घटनायें कब घटी। Episodic memory में संचित होने वाली सूचनायें इस प्रकार हैं —

(i) मुझे याद है कि मेरे जीवन का आरंभिक वर्ष बहुत कष्ट से बीता है।

(ii) कल 10 बजे सुबह तक हमें office में पहुँच जाना चाहिए

(iii) मुझे कल ट्रेन में एक विचित्र आदमी से मुलाकात हुयी।

स्पष्ट हुआ कि episodic memory में संचित होने वाली सूचनाओं

का सम्बन्ध घटनाओं के सामयिक पहलू से होता है। इसका एक मुख्य पारूप autobiographical memory है। ~~जिस~~

Semantic memory से तात्पर्य वैसी memory से होता है जिसमें words, concepts, facts and symbols का अर्थ से सम्बन्धित सूचनायें संचित होतीं हैं। इसे सामान्य या व्यापक स्मृति (Generic memory) भी कहा जाता है।

Semantic memory में संचित होने वाली सूचनायें इस प्रकार हैं —

(i) मैं जानता हूँ कि मखमल मुलायम होता है।

(ii) मैं जानता हूँ कि जल का रसायनिक सूत्र H_2O है।

(iii) मैं जानता हूँ कि किसी अंक में शून्य से गुणा करने पर गुणनफल शून्य होता है।

इस प्रकार स्पष्ट हुआ कि Semantic memory में संचित सूचनाओं का स्वरूप Episodic memory में संचित सूचनाओं के स्वरूप से भिन्न होता है।